

Saphnelo®
(anifrolumab-fnia)
Subcutaneous Use 120 mg/0.8 mL

GUÍA RÁPIDA PARA UNA INYECCIÓN SEGURA CON SU PLUMA SAPHNELO

No es un paciente real



Siéntase cómodo con su **pluma SAPHNELO** gracias a estos útiles consejos para las autoinyecciones semanales.

Saphnelo®
SUPPORTS

¿Qué es SAPHNELO?

SAPHNELO es un medicamento recetado que se utiliza para tratar a adultos con lupus eritematoso sistémico (LES o lupus) de moderado a grave y que toman otros medicamentos para combatir el lupus.

Se desconoce si SAPHNELO es eficaz en pacientes con nefritis lúpica activa grave o lupus del sistema nervioso central activo grave. Se desconoce si SAPHNELO es seguro y eficaz en pacientes menores de 18 años.

Consulte la Información de seguridad importante adicional cuidadosamente y la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente.



PREPARACIÓN

Las experiencias positivas con las inyecciones comienzan con un almacenamiento adecuado

Conserve su pluma SAPHNELO en el refrigerador hasta que esté listo para usarla y sáquela 60 minutos antes de la inyección. Esto permitirá que alcance la temperatura ambiente y puede hacer que la inyección sea más cómoda.

Prepare sus maletas. ¿Va a salir de viaje o planea estar fuera de casa? No hay problema. Una caja sin abrir puede conservarse a temperatura ambiente hasta por 7 días.

Lo que encontrará en la caja de su pluma SAPHNELO y lo que no

La pluma SAPHNELO y las Instrucciones de uso están incluidas en la caja. Sin embargo, también necesitará una toallita con alcohol, una bola de algodón o gasa, un vendaje y un contenedor para objetos punzantes, los cuales no están incluidos.

Guarde los suministros juntos. Mantenga suficientes suministros a mano. Considere guardarlos en un solo lugar, como una canasta, para tenerlos listos antes de comenzar la inyección.

Lista de verificación antes de la inyección: asegúrese de que todo esté listo

Antes de la inyección, revise la fecha de vencimiento de la pluma y compruebe que no presente signos de daño. Asegúrese de que el medicamento en la ventana de visualización sea transparente y de incoloro a ligeramente amarillo. **No** utilice la pluma si está vencida, dañada, turbia, descolorida o contiene partículas.

No se preocupe por las burbujas. ¿El medicamento contiene burbujas de aire dentro de la ventana de visualización? Está bien. **No** intente eliminar las burbujas de aire y continúe con los pasos de autoinyección indicados en las Instrucciones de uso.



Establezca un recordatorio en el calendario de su teléfono para ayudarlo a recordar su inyección semanal.

¿ESTÁ LISTO PARA COMENZAR A USAR SU PLUMA SAPHNELO?

Esta guía está hecha para ayudarle.

Si no ha usado antes una pluma autoinyectable precargada, no se preocupe. La pluma SAPHNELO está diseñada para un uso sencillo. En su interior encontrará consejos prácticos e información esencial para que sus autoinyecciones con SAPHNELO sean lo más fáciles y cómodas posible. Desde el almacenamiento y la preparación adecuados hasta la inyección, esta guía será su compañera de inyección.

**¿Busca más detalles?
Observe la pluma SAPHNELO
Video de Instrucciones de uso.**

Escanee el código QR para ver cómo se realiza la inyección, paso a paso.



Lea las Instrucciones de uso completas antes de inyectarse. Su proveedor de atención médica debe enseñarles a usted o a su cuidador cómo usar de manera correcta la pluma SAPHNELO.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- **No use SAPHNELO** si es alérgico al anifrolumab-fnia o a cualquiera de los ingredientes de SAPHNELO.
- **Antes de comenzar el tratamiento con SAPHNELO, infórmele a su proveedor de atención médica todas sus afecciones médicas.** También debe informarle si se encuentra en alguna de las siguientes situaciones:
 - Cree que tiene una infección o tiene una que reaparece continuamente
 - Tiene programado recibir alguna vacuna o cree que puede necesitar una. No debe recibir vacunas vivas durante el tratamiento con SAPHNELO
 - Tiene o ha tenido algún tipo de cáncer
 - Está recibiendo otros medicamentos biológicos o anticuerpos monoclonales
 - Está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si SAPHNELO puede dañar a los bebés en gestación. Informe a su proveedor de atención médica si está, podría estar, o planea quedar embarazada durante el tratamiento con SAPHNELO
 - **Un registro de exposición durante el embarazo** supervisa el desenlace de los embarazos en las mujeres que estuvieron expuestas a SAPHNELO. Puede obtener más información sobre el registro llamando a AstraZeneca al 1-877-693-9268
- Si está amamantando o planea hacerlo. Se desconoce si SAPHNELO se transmite a la leche materna

Informe a su proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y los de venta sin receta, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. SAPHNELO puede afectar la forma en que actúan otros medicamentos, y otros medicamentos pueden afectar la forma en que actúa SAPHNELO.

Consulte la Información de seguridad importante adicional cuidadosamente y la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente.

AUTOINYECCIÓN DE UN VISTAZO



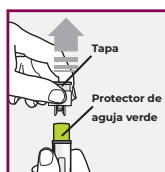
Elegir y preparar el sitio de inyección

Si se va a inyectar SAPHNELO usted mismo, sus opciones son el abdomen o la parte superior del muslo. Si otra persona va a realizar la inyección por usted, también puede inyectar en la parte superior del brazo. Asegúrese de elegir un sitio de inyección que esté al menos a 2,5 cm de donde se inyectó por última vez y evite cualquier piel cicatrizada o dañada.

Manténgalo limpio. Siempre lávese las manos y limpie el sitio de inyección con una toallita con alcohol antes de inyectarse.

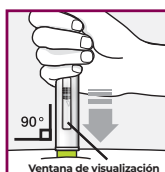
Lista de verificación de su inyección: pasos clave a recordar

Para instrucciones detalladas, consulte las Instrucciones de uso de la pluma SAPHNELO o vea el video de Instrucciones de uso escaneando el código QR en la página anterior. Aquí están los pasos clave a tener en cuenta:



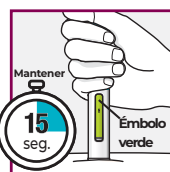
1. Retire la tapa tirando hacia arriba

- No vuelva a colocar la tapa ni toque el protector de aguja verde
- Coloque el protector de aguja verde a 90 grados sobre el abdomen o el muslo (solo en la parte superior del brazo si lo realiza un cuidador)



2. Presione firmemente y mantenga sobre la piel

- La inyección se realiza únicamente cuando el émbolo verde llena la ventana de visualización
- Puede escuchar un "clic" al inicio y al final de la inyección. Esto es normal



3. Mantenga presionado durante 15 segundos



Para cualquier duda, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Inyecte con visibilidad. Asegúrese de que la ventana de visualización de la pluma sea visible para poder ver el émbolo verde durante la inyección. Esto le dará la seguridad de que la inyección ha comenzado, y sabrá que ha finalizado cuando el émbolo verde llene la ventana de visualización.



Lleve un registro de las fechas y sitios de sus inyecciones para ayudarle a seguir su progreso

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

A continuación, se indican algunos de los efectos secundarios graves que puede provocar SAPHNELO:

- **Infecciones graves:** SAPHNELO puede reducir la capacidad de su sistema inmunitario para combatir infecciones. Puede tener un mayor riesgo de desarrollar infecciones respiratorias y culebrilla (herpes zóster) durante el tratamiento con SAPHNELO. Las infecciones pueden ser graves y provocar la hospitalización o la muerte. Dígame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas de una infección:
 - fiebre, sudoración o escalofríos
 - dolores musculares
 - tos
 - dificultad para respirar
 - ardor al orinar
 - orina con más frecuencia
 - diarrea o dolor de estómago
 - temperatura elevada, enrojecimiento o dolor en la piel o llagas en el cuerpo



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE SU PLUMA SAPHNELO

¿Puedo viajar con mi pluma SAPHNELO?

Sí, puede viajar con su pluma SAPHNELO si planifica con anticipación para asegurar un almacenamiento adecuado: Si es posible, mantenga la pluma refrigerada entre 2 °C y 8 °C (36 °F y 46 °F) durante el viaje. Si eso no es posible, la pluma puede conservarse a temperatura ambiente (20 °C a 25 °C/68 °F a 77 °F) hasta por 7 días. **No** exponga la pluma al calor ni la congele. Manténgala siempre en su caja original para protegerla de la luz. Si tiene alguna pregunta, consulte a su proveedor de atención médica.

¿Realmente tengo que esperar 60 minutos antes de inyectarme?

Sí, es importante dejar que la pluma SAPHNELO alcance la temperatura ambiente durante 60 minutos antes de inyectarse. **No** caliente la pluma de ninguna otra manera, como en el microondas, en agua caliente, bajo la luz solar directa ni cerca de otras fuentes de calor.

¿Por qué debo inyectarme inmediatamente después de retirar el tapón?

Una vez que retire el tapón, la pluma queda desbloqueada y lista para usar, y no se puede volver a colocar el tapón. **Tenga cuidado de no** tocar el protector de aguja verde ni la aguja en su interior.

¿Debo mantener la pluma presionada durante 15 segundos?

Sí, es importante mantener la pluma SAPHNELO firmemente contra la piel durante 15 segundos para asegurarse de que se administre la dosis completa. Durante este tiempo, el émbolo verde se desplazará por la ventana de visualización mientras se inyecta el medicamento. **No** detenga la inyección hasta que el émbolo llene completamente la ventana de visualización. Esto asegura que se haya administrado correctamente la dosis completa.

¿Cómo debo desechar mi pluma SAPHNELO?

Una vez que termine la inyección, deseche inmediatamente la pluma en un contenedor para objetos punzantes aprobado por la FDA. **No** tire la pluma al basurero con los desechos habituales. Si no dispone de un contenedor para objetos punzantes, puede solicitar uno a su farmacia especializada que surta su receta de la pluma SAPHNELO. También puede visitar www.fda.gov/safesharpsdisposal para obtener información sobre contenedores alternativos para objetos punzantes, como algunas botellas de detergente doméstico.

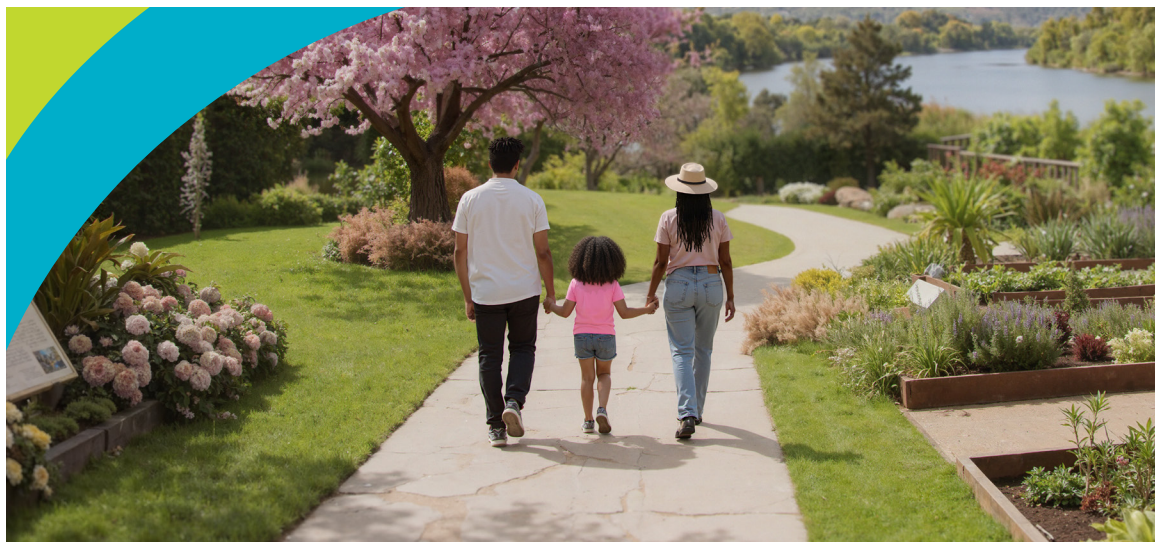
Encuentre respuestas a otras preguntas frecuentes en saphnelo.com/faqs.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

A continuación, se indican algunos de los efectos secundarios graves que puede provocar SAPHNELO (continuación):

- **Reacciones alérgicas (hipersensibilidad)**, incluida la anafilaxia: Pueden producirse reacciones alérgicas graves durante la infusión de SAPHNELO o después de administrársela. Llame a su proveedor de atención médica o busque ayuda de emergencia de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas de una reacción alérgica grave:
 - hinchazón de la cara, boca y lengua
 - desmayos o mareos
 - problemas para respirar
 - sensación de mareo (presión arterial baja)

Consulte la Información de seguridad importante adicional cuidadosamente y la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente.



¿NECESITA AYUDA?

Siempre comuníquese con su equipo de atención médica para cualquier pregunta sobre su tratamiento, pero si tiene dudas sobre SAPHNELO o los recursos disponibles, la Línea de ayuda de enfermería puede ayudarle.*

Llame al 1-866-SAPHNELO (1-866-727-4635) u obtenga más información en **SAPHNELO.com** de **8:00 a.m. a 6:00 p.m., hora del este, de lunes a viernes**, sin incluir días festivos.

*Las decisiones sobre su salud y el tratamiento de su afección deben tomarse junto con su proveedor de atención médica. El personal de enfermería de AstraZeneca no puede ofrecer asesoramiento médico y solo puede proporcionar información sobre los medicamentos de AstraZeneca.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

A continuación, se indican algunos de los efectos secundarios graves que puede provocar SAPHNELO (continuación):

- **Cáncer:** SAPHNELO puede reducir la actividad de su sistema inmunitario. Los medicamentos que afectan el sistema inmunitario pueden aumentar su riesgo de tener ciertos tipos de cáncer

A continuación, se indican algunos de los efectos secundarios más frecuentes de SAPHNELO:

- infecciones de las vías respiratorias superiores
- culebrilla (herpes zóster)
- bronquitis
- tos
- reacciones de infusión (cuando se administran por vía intravenosa)

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de SAPHNELO. Llame a su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento médico acerca de los efectos secundarios.

¿Qué es SAPHNELO?

SAPHNELO es un medicamento recetado que se utiliza para tratar a adultos con lupus eritematoso sistémico (LES o lupus) de moderado a grave y que toman otros medicamentos para combatir el lupus.

Se desconoce si SAPHNELO es eficaz en pacientes con nefritis lúpica activa grave o lupus del sistema nervioso central activo grave. Se desconoce si SAPHNELO es seguro y eficaz en pacientes menores de 18 años.

Puede informar los efectos secundarios relacionados con los productos de AstraZeneca

Consulte la Información de seguridad importante adicional cuidadosamente y la Información de prescripción completa, incluida la Información para el paciente.